

JUNY 2022

MENÚ ESCOLA FRANCESC PLATÓN I SARTÍ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 1 al 3			CREMA DE CARBASSÓ I FORMATGE ESTOFAT DE GALL DINDI PA I FRUITA	AMANIDA DE CIGRONS OUS DURS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET PA I IOGURT	ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES SUPREMES DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA
Del 6 al 10	FESTIU	AMANIDA DE LLENTIES XOCOS FREGITS AMB ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	ARRÒS XINES AMB VERDURETES SALSITXES AMB SALSINA DE VERDURES (CEBA, ALL I PORRO) PA I FRUITA	AMANIDA DE PASTA (TOMÀQUET, BLAT DE MORO, PASTANAGA) TRUITA D'ESPINACS AMB COGOMBRE AMANIT PA I FRUITA	VERDURA DE TEMPORADA POLLASTRE AL FORN AMB CEBA, PEBROT I PATATA PA I FRUITA
Del 13 al 17	AMANIDA RUSSA FILET DE LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE CEBA PA I FRUITA	EMPEDRAT DE MONGETA POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA PA I FRUITA	ARRÒS AMB SALSINA DE TOMÀQUET TRUITA DE VERDURES AMB AMANIDA PA I FRUITA	VERDURA AL VAPOR CIGRONS GUISATTS PA I FRUITA	AMANIDA DE PASTA LLIBRETS ARREBOSSATS AMB ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT
Del 20 al 22	ESPAGUETIS AMB CREMA DE LLET, CEBA I XAMPINYONS TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA	AMANIDA VARIADA PAELLA DE PEIX PA I FRUITA	MENÚ ESPECIAL FI DE CURS		

Menú elaborat per Anna Burgués, dietista-nutricionista Col·legiada CAT/660