

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Del 1 al 5	LLENTIES GUISADES AMB ARRÒS TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA	CREMA DE VERDURES SALSITXES AMB MONGETES SEQUES SALTADES PA I FRUITA	ARRÒS A LA CASSOLA CROQUETES VEGETALS AMB TOMÀQUET AMANIT I BLAT DE MORO PA I FRUITA	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN I VERDURES POLLASTRE AL FORN AMB SALSA D'ALL I CEBA PA I FRUITA	PATATA I MONGETA TENDRA TILÀPIA AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES PA I IOGURT
Del 8 al 12	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I BLAT DE MORO PA I IOGURT	PURÉ DE CARBASSÓ LLOM AL FORN AMB CREMA DE LLET I XAMPINYONS PA I FRUITA	MINESTRA DE VERDURES ESPAGUETIS AMB SOFREGIT DE CEBA I TONYINA PA I FRUITA	PATATES ESTOFADES POLLASTRE ARREBOSSAT AMB ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	MONGETES ESTOFADES SUPREMA DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA PA I FRUITA
Del 15 al 19	COLIFLOR GRATINADA MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA DE TOMÀQUET I CEBA PA I FRUITA	SOPA AMB BROU DE CARN I VERDURES CROQUETES VEGETALS AMB COGOMBRE I PASTANAGA PA I FRUITA	FIDEUÀ TRUITA DE GAMBES AMB ENCIAM I OLIVES PA I IOGURT	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES FILET DE TILÀPIA AMB TOMÀQUET AMANIT PA I FRUITA	ARRÒS AMB BOLETS POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE PORROS PA I FRUITA
Del 22 al 26	MACARRONS AMB CREMA DE LLET, CEBA I XAMPINYONS SUPREMES DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA	CREMA DE PASTANAGA GALL DINDI ESTOFAT AMB PATATA I VERDURES PA I FRUITA	MONGETA TENDRA I PATATA SALTADES AMB PERNIL POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA PA I FRUITA	MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET AMANIT PA I IOGURT	PAELLA DE VERDURES XOCOS FREGITS AMB AMANIDA PA I FRUITA

Menú elaborat per Anna Burgués, dietista-nutricionista Col·legiada CAT/660