



## 1. MULTIESPORTS

### TALLER INFANTIL:

- Psicomotricitat
- Jocs tradicionals bàsics o populars
- Jocs no competitius
- Jocs amb complement (frisby, hindiacas...)
- Recerca de jocs
- Iniciació a jocs pre-esportius d'equip amb pilota (futbol, basquet, voleybol, handbol)
- Iniciació a esports individuals com l'atletisme.

### TALLER PRIMÀRIA:

- Jocs malabars
- Jocs pre-esportius
- Jocs tradicionals
- Jocs amb implement (frisby, hindiacas...)
- Formació a esports d'equip amb normes i regles de joc (futbol, basquet, voleybol, handbol, hockey...)
- Formació a esports individual: (atletisme, bàdminton...)
- Introducció de la preparació física previ a la pràctica d'un esport i finalització del mateix( stretching, escalfament...)

## 2. ZUMBA AMB FAMÍLIES

Seguir una coreografia determinada amb una cançó concreta, a través del ritme, exercici, música i molta alegria. Això es el que intentem transmetre des d'aquesta activitat. Alhora poder gaudir i compartir una estona amb els teus familiars.

## 3. TALLER DE TEATRE (P3 - 6è)

Es podran desenvolupar tots aquests aspectes:

- Capacitat interpretativa
- Imaginació
- Relacions humanes
- Treball intel·lectual
- Fluïdesa verbal
- Riquesa vocabulari
- Expressió corporal

#### **4. TALLER DE ROBÒTICA (2n a 6è)**

Treballem amb els kits de robòtica més implantats a les aules que son els kits de LEGO EDUCATION WEDO 2.0. Amb els objectius:

- Conèixer del material
- Familiaritzar-se amb wedo 2.0
- Treballar en equip
- Planificar el treball
- Crear un robot

#### **5. TALLER DE PATINATGE (P5-6è)**

En aquesta activitat podran:

- Familiaritzar-se amb un implement de rodes (patins)
- Iniciar el desplaçament amb els patins
- Domini de la tècnica del patinatge
- Jocs recreatius i pre-esportius amb patins

#### **6. MANUALITATS (P3-6è)**

Amb aquest activitat deixarem que els nens i nenes potenciïn la seva creativitat i la imaginació, alhora que treballarem la motricitat fina i diverses tècniques artístiques per crear les nostres manualitats.

#### **7. ARTS MARCIALS (1r-6è)**

Aquesta activitat és per a nens que mai han practicat cap arts marcial. I es posarà en pràctica a l'escola. El concepte arts marcial és molt ampli. El que farem serà centrar les arts marcial en tres tipus:

1. taekwondo .
2. karate.
3. judo.

A més a més, s'iniciarà la defensa personal que consisteix en posar en pràctica tot el que s'ha assolit prèviament i aplicar-ho a la realitat.

## **8. CUINA (P5- 6è)**

Taller per elaborar plats senzills amb productes que siguin manipulaves.

Objectius:

- Conscienciar de la importància del menjar saludable.
- Donar importància a la neteja pròpia, dels aliments abans de iniciar la pràctica i dels estris.
- Utilitzar correctament els utensilis bàsics d'una cuina i aconseguir una destresa força adequada per el seu ús. (ganivet, colleres, pinzells...)
- Creació i innovació per part dels alumnes en la elaboració dels seus propis plats.
- Conèixer alguns menjars i plats típics segons la temporada i època de l'any: Un pastís de mona (Pasqua), Panellets (Castanyada)...

## **9. APRENEM A COSIR (1r-6è)**

La forma d'ensenyar serà mitjançant varies tècniques de cosir i aquestes s'alternaran cada setmana.

Aquestes tècniques són:

- Punt de creu
- Macramé
- Costura

## **10. TALLER DE BATUKADA (1r-6è)**

És una activitat que produeix energia i vitalitat al cos, es gaudeix realitzant un treball en equip i percebin ritmes i sons. A més a més, permet:

- Iniciar-se o perfeccionar el llenguatge musical
- Adquirir habilitats motrius
- Familiaritzar-se amb els instruments
- Treballar l'oïda i el ritme
- Crear un instrument